



FORMATIONS & STAGES

Saison sportive 2023-24

FORMATIONS INITIALES

ENCADRANT FÉDÉRAL: Cette formation fédérale doit permettre aux bénévoles investis dans les clubs la prise en charge des débutants au sein du club. Il conçoit les cours de son groupe, mais aussi, veille sur le bon déroulement de la séance et la sécurité des archers.

FORMATIONS CONTINUES

PRÉPARATION MENTALE: Cette formation a pour objectif d'initier les encadrants à l'accompagnement de la préparation mentale de ses archers.

FORMATION ARC A POULIE: Ce stage convient aux encadrants voulant se former au passage et à l'apprentissage de l'arc à poulie pour ses archers.

RÉGLAGE MATÉRIEL: Ce stage se déroule sur une journée, il convient aux archers barbow, classique et poulie désirant apprendre de façon théorique et pratique les différents réglages de l'arc.

DÉCOUVERTE PARCOURS: Cette journée de stage s'adresse aux archers voulant découvrir les différents aspects du tir de parcours (nature, 3D et tir en campagne). Dates à venir.

STAGES

CRÉATION DE CORDE: Ce stage vous permettra d'apprendre à connaître les différents matériaux permettant d'élaborer une corde mais aussi de mettre en place le processus de fabrication.

GROUPE JEUNES 92: Cet ensemble de stages a pour vocation d'accompagner un groupe de jeunes compétiteurs, ou de jeunes désirant découvrir la compétition, sur la totalité d'une saison en leur apportant une progression sur l'ensemble des facteurs de la performance.

PERFECTIONNEMENT CIBLE: Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement sur l'approche de la compétition. Il se déroule les dimanches matins. (6 demies journées + 2 suivis en compétition inclus).

30-31 Août + 1 Septembre 2023 Groupe jeunes 92
24 Septembre 2023 Formation Arc à Poulie
1er Octobre 2023 Fabrication Cordes
8 Octobre 2023 Perfectionnement Cible
22 Octobre 2023 Réglage matériel
23-24-25 Octobre 2023 Groupe jeunes 92
12 Novembre 2023 Préparation Mentale
26 Novembre 2023 Perfectionnement Cible
17 Décembre 2023 Perfectionnement Cible (suivi compétition)
3-4-5 Janvier 2024 Groupe jeunes 92
14 Janvier 2024 Perfectionnement Cible
28 Janvier 2024 Groupe jeunes 92 (CD92)
12-13-14 Février 2024 Groupe jeunes 92
10 Mars 2024 Encadrant Fédéral
17 Mars 2024 Perfectionnement Cible
24 Mars 2024 Encadrant Fédéral
7 Avril 2024 Perfectionnement Cible
8-9-10 Avril 2024 Groupe jeunes 92
28 Avril 2024 Encadrant Fédéral
9 Juin 2024 Groupe jeunes 92
9 Juin 2024 Perfectionnement Cible
16 Juin 2024 Groupe jeunes 92
16 Juin 2024 Perfectionnement Cible