



# Les stages départementaux

Saison 2018 -2019

## **CREATION DE CORDE :**

Ce stage permet de connaître les différentes matières et d'apprendre à fabriquer sa propre corde.

### **Date du stage :**

Date et lieu à définir

Pour s'inscrire et plus de renseignements rendez-vous sur le site du département.

## **PERFECTIONNEMENT PARCOURS :**

Ce stage permet de progresser techniquement d'une part et de travailler spécifiquement sur l'approche parcours. Ce stage se déroulera les dimanche après-midi.

### **Date de la formation :**

18/11/2018 de 14h à 17h30 lieu à définir

02/12/2018 de 14h à 17h30 lieu à définir

16/12/2018 de 14h à 17h30 lieu à définir

10/02/2019 de 14h à 17h30 lieu à définir

Pour les dates extérieures, elles seront définis pendant la saison hivernale.

Pour s'inscrire et plus de renseignements rendez-vous sur le site du département.

## **STAGE JEUNES : *NOUVEAU***

Ce stage se déroule sur une demi-journée. Il a pour but de proposer un suivi aux jeunes avec un entraîneur du département sur une séance plus longue (3h30). Dans ce stage, un suivi technique, du renforcement musculaire et des situations en fonction du niveau de chacun.

### **Date du stage :** (les trois stages sont indépendants)

20/10/2018 de 14h à 17h30 lieu à définir

23/02/2019 de 14h à 17h30 lieu à définir

20/04/2019 de 14h à 17h30 lieu à définir

Pour plus d'informations, dirigez-vous sur le site du Comité Département.

## **REGLAGE MATERIEL :**

Ce stage se déroule sur une journée. Il convient aux archers Barebow, Classique et poulie. Il aura pour but d'apprendre de façon théorique et pratique à régler son arc (tout le monde repartira avec son arc réglé).

### **Date du stage :** (les deux stages sont indépendants)

14/10/2018 de 9h à 17h30 lieu à définir

17/03/2019 de 9h à 17h30 lieu à définir

Pour s'inscrire et plus de renseignements rendez-vous sur le site du département.

## **PERFECTIONNEMENT CIBLE :**

Ce stage permet de progresser techniquement d'une part et de travailler spécifiquement sur l'approche de la compétition. Ce stage se déroulera les dimanche matin (6 stages et 2 suivis en compétition).

### **Date de la formation :**

18/11/2018 de 9h à 12h30 lieu à définir

02/12/2018 de 9h à 12h30 lieu à définir

16/12/2018 de 9h à 12h30 Suivi en compétition lieu à définir

10/02/2019 de 9h à 12h30 lieu à définir

Pour les dates extérieures, elles seront définis pendant la saison hivernale.

Pour s'inscrire et plus de renseignements rendez-vous sur le site du département.

### **Liens utile :**

<https://www.tiralarc92.com>

### **Contacts :**

[formation@tiralarc92.com](mailto:formation@tiralarc92.com) - Dany Lebeuf